

XLII WOJEWÓDZKIE ZAWODY SPORTOWO - OBRONNE



"Sprawni jak żołnierze - 2019"

organizowane są pod patronatem

Ministra Obrony Narodowej

natomiast

na szczeblu województwa opolskiego przez

Kuratorium Oświaty w Opolu

przy wsparciu i pomocy:

Zespołu Szkół w Głogówku

Bractwa Strzeleckiego w Głogówku

Biura Zarządu Rejonowego LOK w Głogówku

Starostwa Powiatowego w Prudniku

Dowódcy X Brygady Logistycznej w Opolu

Wojskowej Komendy Uzupelnień w Kędzierzynie - Koźlu

Urzędu Miasta w Głogówku

Prudnickiego Centrum Medycznego

Klubu sportowego LUKS Azymek Zdzieszowice

Opole 2019

A. Cele.

1. Popularyzowanie wśród młodzieży wiedzy o współczesnych siłach zbrojnych, zagadnień związanych z obronnością oraz podnoszenie sprawności fizycznej.
2. Rywalizacja zespołów w zakresie umiejętności sportowo – obronnych.

B. Założenia organizacyjne.

1. Zawody mają charakter ogólnopolski i rozgrywane są w kolejnych etapach.
2. Sposób organizacji zawodów na szczeblu szkolnym, międzyszkolnym i wojewódzkim określa właściwy Kurator Oświaty.
3. Finał Centralny organizowany jest przez:
Wojskowe Stowarzyszenie „Sport-Turystyka-Obronność” na zlecenie Ministerstwa Obrony Narodowej.
Przebieg i organizacja zawodów na szczeblu, szkolnym, międzyszkolnym i wojewódzkim.

a) Etap pierwszy – szkolny

- 1) Organizowany jest przez dyrekcje szkół i ma na celu wyłonienie drużyny, która będzie reprezentować szkołę w dalszym etapie zawodów. Dopuszcza się nie rozgrywanie zawodów sportowych na tym etapie w przypadku, gdy szkoła nie jest w stanie wystawić więcej niż jednego zespołu.

b) Etap drugi – finał wojewódzki

- 1) Organizatorem zawodów wojewódzkich jest Kuratorium Oświaty w Opolu i Zespół Szkół w Głogówku przy wsparciu Bractwa Strzeleckiego w Głogówku, Biura Zarządu Rejonowego LOK w Głogówku, Starostwa Powiatowego w Prudniku, Urzędu Miasta w Głogówku, Wojskowej Komendy Uzupelnień w Kędzierzynie – Koźlu, Prudnickiego Centrum Medycznego, Klubu sportowego LUKS „Azymek” Zdzieszowice
- 2) Finał wojewódzki odbędzie się **w nowym terminie 21.05.2019r** w Głogówku.
- 3) Zawody wojewódzkie odbywają się według przepisów i regulaminu zawodów ogólnopolskich.
- 4) Drużyny przyjeżdżają bez zawodników rezerwowych. W trakcie rozgrywania zawodów w drużynie nie można dokonywać żadnych zmian personalnych (dyskwalifikacja drużyny), nawet w przypadku choroby czy kontuzji zawodnika.
- 5) Szczegółowy program zawodów zostanie umieszczony na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Opolu i przesłany do szkół, które zgłoszą w przewidzianym terminie swój akces uczestnictwa.
- 6) Nagrody:
Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji zespołowej (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców) puchary i dyplomy. Miejsce IV- VI dyplomy. Puchary dla najlepszych strzelców i zawodników.

c) Finał centralny zawodów

- 1) Termin i miejsce finału centralnego zawodów zostanie podany w osobnym komunikacie
W finale uczestniczyć będzie 16 zespołów dziewcząt i 16 zespołów chłopców – zwycięzcy zawodów wojewódzkich.
- 2) W trakcie finału centralnego koszty pobytu zespołu wraz z jednym opiekunem (bez zawodników rezerwowych), koordynatora zawodów wojewódzkich i ewentualnie – po wcześniejszym zgłoszeniu organizatorom – z kierowcą, pokrywa organizator.

Organizator nie zapewnia żadnych świadczeń innym osobom towarzyszącym. Przyjazd zespołów na koszt własny.

- 3) Za zajęcie trzech pierwszych w klasyfikacji zespołowej (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców) zespoły otrzymują puchary, medale i dyplomy, a zawodnicy i opiekun ponadto upominki indywidualne. Przewiduje się również uhonorowanie upominkami i dyplomami indywidualnie zawodników za najlepsze wyniki w poszczególnych konkurencjach.
- 5) Finał zawodów odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

C. Założenia Regulaminowe

I. Warunki uczestnictwa.

1. W zawodach uczestniczą 3-osobowe zespoły tylko ze szkół ponadgimnazjalnych, oddzielnie dziewczęta i chłopcy. Bez zawodników rezerwowych.
2. Każdy zespół winien posiadać podręczną apteczkę pierwszej pomocy.
3. Uczestnicy zawodów powinni być ubezpieczeni indywidualnie lub zespołowo od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Od uczestników wymaga się posiadania:
 - a. legitymacji szkolnych;
 - b. zaświadczeń (orzeczeń) lekarskich stwierdzających brak przeciwwskazań do znacznego wysiłku fizycznego, lub zgodę rodziców na udział w zawodach (druk do pobrania).
 - c. ubiorów dostosowanych do warunków zawodów
 - d. posiadania ze sobą apteczki pierwszej pomocy przedmedycznej
 - e. dodatkowego wyposażenia wynikającego z programu imprezy (np. busoli, przyborów kreślarskich, itp.).

II. Punktacja.

1. Na każdym etapie zawodów prowadzi się oddzielną klasyfikację dla dziewcząt i chłopców.
2. Pierwsze miejsce zajmuje zespół, który uzyska największą liczbę punktów za rozegrane konkurencje.
3. Zasada generalna prowadzenia punktacji finału zawodów stanowi, że zespół – zwycięzca konkurencji otrzymuje liczbę punktów odpowiadających liczbie zespołów uczestniczących w zawodach, np. jeśli w zawodach uczestniczy 16 zespołów, to zwycięzca konkurencji otrzyma 16 pkt., zdobywca drugiego miejsca 15 pkt., trzeciego – 14 pkt. itd. (*zespół zdyskwalifikowany w danej konkurencji – 0 pkt.*).
4. W przypadku, gdy zespoły uzyskają taką samą liczbę punktów w danej konkurencji (*oprócz strzelania*), zajmą one wówczas miejsca ex aequo i przyznane im zostaną takie same ilości punktów według zasady, że nastąpi zsumowanie punktów za zajęte miejsca i podzielenie ich przez ilość zespołów zajmujących to samo miejsce. Jeśli więc np. trzy zespoły uzyskały najlepszy wynik w danej konkurencji, to zajmą one miejsce 1 w danej konkurencji otrzymają po 15 pkt., przy 16 startujących zespołach (16 pkt za pierwsze miejsce + 15 pkt. za drugie miejsce + 14 pkt. za trzecie miejsce = 45 pkt., po podzieleniu przez 3 / liczba zespołów, które zdobyły tą samą liczbę punktów/ daje 15 pkt.). Następny zespół zajmie wtedy 4 miejsce i otrzyma 13 pkt.
5. Sposób punktacji w ramach konkurencji przedstawiony jest przy ich omówieniu.
6. W przypadku uzyskania przez zespoły takiej samej liczby punktów w klasyfikacji generalnej finału, o kolejności miejsc decyduje liczba punktów zdobytych przez zespoły w konkurencji „strzelanie”.

III. Konkurencje.

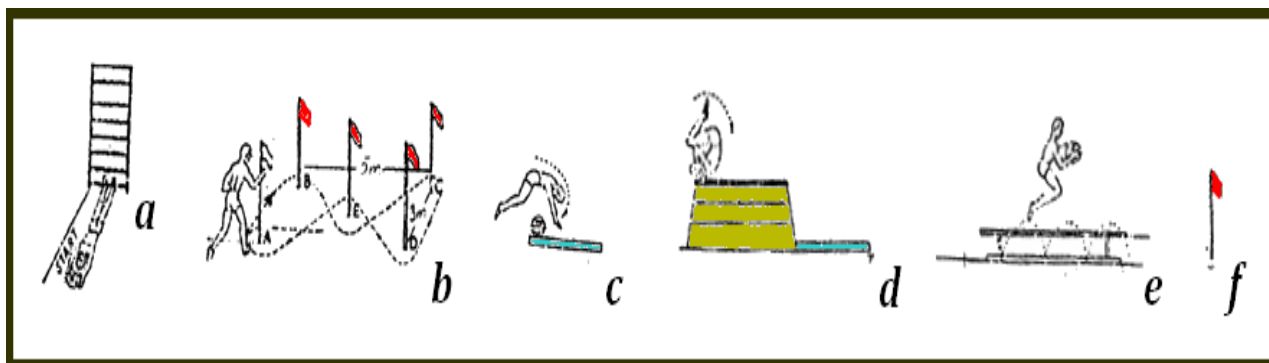
1. „Test sprawnościowy”

Sposób przeprowadzenia: na komendę „Gotów” pierwszy zawodnik drużyny przyjmuje na materacu przed drabinkami pozycję leżącą tyłem (stopy zaczezione o dolny szczebel), wyprostowanymi ramionami trzyma piłkę lekarską (2 kg) leżącą za głową. Na sygnał zawodnik wykonuje:

- 5 skłonów (dziewczęta 3 skłony) w przód z dotknięciem piłką dolnego szczebla drabinki i 5 powrotów do pozycji wyjściowej (rys. a);
- bieg zygzakiem (trzy razy chłopcy i dwa razy dziewczęta – z obiegnięciem w końcowej fazie chorągiewki A – rys. b). W przypadku przewrócenia chorągiewki zawodnik stawia ją na swoim miejscu i powtarza bieg od wcześniejszej chorągiewki;
- skok tygrysi przez piłkę lekarską ułożoną na materacu (miejsce odbicia przed materacem – rys. c);
- przewrót w przód na skrzyni wzdłuż (chłopcy 4, dziewczęta 3 części skrzyni – rys. d);
- naprzemianstronne przeskoki obunóż wzdłuż ławeczki z piłką lekarską (minimum trzy przeskoki), położenie piłki przy chorągiewce – rys. e, f);
- obiegnięcie chorągiewki (rys. f), powrót najkrótszą drogą na linię startu i dotknięcie kolejnego zawodnika drużyny, będącego w gotowości do rozpoczęcia ćwiczenia „a”, który bez dodatkowych komend je rozpoczyna.

Uwaga

- Drużyna kończy bieg w momencie powrotu na linię startu ostatniego zawodnika.
- Test prowadzi się w linii prostej lub na obwodzie sali (*placu*).
- Odległość od linii startu do chorągiewki (*rys. f*) 50 m.
- W trakcie pokonywania testu zawodnicy na uwagę sędziego powtarzają dany element, aż do poprawnego wykonania.



2. „Rzut granatem”

- Każdy zawodnik wykonuje po 3 rzuty, poprzedzone rzutem próbnym, z którego można zrezygnować.
- Rzuty wykonywane są z odległości **25 m** (dziewczęta **20 m**) mierzonej od linii rzutu do środka prostokąta granatem RG - 42 bez zapalnika, w pozycji stojącej do prostokąta 5x2 m z wykreślonym centralnie w nim prostokątem 2x1 m.
- Upadek granatu na linii granicznej prostokąta zaliczany jest jako trafienie w cel wyżej punktowany.
- Do punktacji wlicza się wyniki każdego zawodnika, za każde celne trafienie przyznaje się odpowiednio: 2x1 m – 3 punkty, 5x2 m – 1 punkt.

3. „Strzelanie”

- Zawodnik oddaje 3 strzały próbne oraz 5 strzałów konkursowych liczonych do punktacji.
- Strzelanie odbywa się z karabinka sportowego do tarczy (154,4 x 112,4), z odległości 50 m, w pozycji leżącej z podpórką. Jeżeli strzelanie odbywa się z odległości 25 m wówczas tarcza jest pomniejszona.
- Karabinek wraz z magazynkiem znajdować się będzie na stanowisku strzeleckim.
- W Finale Wojewódzkim i Centralnym zawodnicy strzelają z broni organizatora z zakrytymi przyrządami celowniczymi.
- Zawodnik może mieć swoją lunetę.
- Każdy zawodnik może uzyskać do 50 pkt.
- W przypadku zdobycia przez zespoły takiej samej liczby pkt. o kolejności zespołu w klasyfikacji konkurencji decyduje większa liczba trafionych „10”, „9”, itd.

4. „Bieg na orientację”

- Zespoły otrzymają 1 kartę startową i 1 standardową mapę do biegów na orientację, na której zaznaczone będą punkty w trzech strefach, do odnalezienia w terenie.
- Odnalezienie punktów należy potwierdzić na otrzymanej karcie startowej. Punkty oznaczone będą lampionami w kolorze biało-czerwonym.
- Uczestnicy startują i kończą bieg całym zespołem (liczy się czas przybycia ostatniego zawodnika zespołu).
- Czas trwania biegu – 60 min.
- Za odnalezienie punktów kontrolnych w poszczególnych strefach zespoły uzyskają:
w pierwszej strefie (najbliższej) po 1 pkt., w drugiej strefie po 2 pkt.
i w trzeciej strefie (najdalszej) po 3 pkt.
- W razie przekroczenia limitu czasowego, zespół otrzyma 1 pkt. karny za każdą rozpoczętą minutę. Łączny czas biegu nie może przekroczyć 80 min, po tym czasie nastąpi dyskwalifikacja zespołu.
- W przypadku zdobycia jednakowej liczby punktów o kolejności decyduje czas zakończenia konkurencji.

5. „Podtrzymywanie życia – pierwsza pomoc przedmedyczna”

Zadania do wykonania:

- wykonanie dwóch cykli RKO (30:2) BLS na fantomie z elektroniczną rejestracją prawidłowych uciśnień klatki piersiowej i dwóch oddechów ratunkowych (załącznik – Karta oceny BLS),
- ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej (załącznik – Karta oceny pozycji bezpiecznej).

Zadanie wykonuje jeden zawodnik z zespołu wylosowany przez komisję sędziowską.

Punktacja odbywa się zgodnie z załączonymi kartami oceny.

Ocena drużyny w tej konkurencji jest podawana bezpośrednio po jej zakończeniu.

Podczas wykonywania zadań obowiązują najnowsze wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji.

D. Postanowienia Końcowe

1. Organizatorzy zawodów nie ponoszą odpowiedzialności materialnej z tytułu wypadków, urazów i szkód w mieniu powstałych podczas trwania imprezy.
2. Za dyscyplinę zespołu oraz szkody wyrządzone przez członka zespołu odpowiada jego opiekun.
3. Uczestników i opiekunów obowiązują przepisy niniejszego regulaminu oraz postanowienia organizatora, a także sędziów poszczególnych konkurencji. W przypadku naruszenia powyższych postanowień, organizator ma prawo zdyskwalifikowania zespołu.
4. Wszelkie protesty zostaną rozpatrzone podczas trwania zawodów. Należy je składać w formie pisemnej do biura organizacyjnego zawodów do 30 min od zakończenia konkurencji lub zaistnienia problemu.
5. Organizatorzy kolejnych etapów zawodów zobowiązani są do zapewnienia uczestnikom bezpieczeństwa, a w szczególności opieki medycznej podczas trwania imprezy zgodnie z obowiązującymi przepisami.
6. Ostateczna interpretacja postanowień niniejszego regulaminu należy do organizatora.
7. Załącznikami do założeń organizacyjnych i regulaminowych są:
 - a) Informator zawodów wojewódzkich
 - b) Karta zgłoszenia drużyny
 - c) Karta zgłoszenia zawodników
 - d) Druk zgody rodziców na udział w zawodach
 - e) Karty ocen do konkurencji „Podtrzymywanie życia – pierwsza pomoc przedmedyczna”

ORGANIZAOR